





**Maßstab der Karte**  
1:21000

- Bundesautobahn
- Hauptverkehrsstraße
- Eisenbahn mit Bahnhof
- Industrie- und Hafeneisenbahn
- Straßenbahn
- Fußweg
- Wald
- Park
- Wiese/Heide
- Kleingarten



## BERG UND WAL DIE BREMER-NORDEN-RUNDE

**Daten und Fakten**  
 Einwohner: Etwa 100.000  
 Streckenlänge: 37 Kilometer  
 Höchster Punkt: 30 Meter ü. NN  
 Niedrigster Punkt: 2 bis 5 Meter ü. NN  
 Tidenhub der Weser: 4 Meter in Vegesack

**Profil**  
 Kulturell, natürlich, maritim, historisch.

**Fahrgefühl**  
 Leichte Steigungen, sanfte Abfahrten und Flachland.

**Wann man die Route vermeiden sollte**  
 Bei Glätteis.

**Risiken**  
 Heiratsmöglichkeit auf dem Schulschiff Deutschland und im Schloss Schönebeck. Seemannsgarn aufzusitzen.

**Abkürzungen**  
 Bitte einsteigen! An vielen Bahnhöfen kann man die Radstrecke durch ein paar Stationen mit dem Zug verkürzen.



**Alternativrouten**  
 Verbindung Blumenthal und Verbindung Schönebecker Aue.

**Besonderes**  
**Sommer in Lesmona**  
 Musikalisch und kulinarisch ein absoluter Leckerbissen. Anlässlich des Klassik Open Airs der Deutschen Kammerphilharmonie pilgert halb Bremen mit Picknickkorb und stil-echter Kopfbedeckung in den Park. Besondere Herausforderung: Der schönste Picknickkorb wird prämiert!

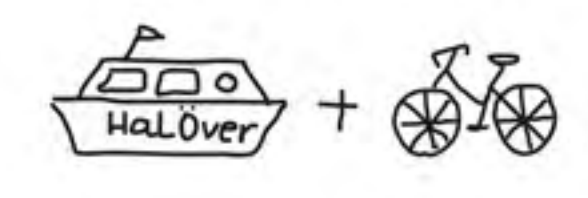
**Denkort Bunker Valentin**  
[www.denkort-bunker-valentin.de](http://www.denkort-bunker-valentin.de)  
 Öffnungszeiten (Gelände und Informationszentrum) täglich von 10.00–16.00 Uhr, außer montags und samstags, feiertags geschlossen

**Bremer Babbeler\***  
 Das längste Hustenbonbon der Welt wird in Vegesack hergestellt.



**Kulinarische Spezialitäten**  
 Ob im Brötchen, auf Schwarzbrot oder nach Hausfrauen-Art mit Apfel, Zwiebel und Sahnesoße – die Liebe zum jungen Hering, dem Matjes, ist in Vegesack besonders ausgeprägt. Echte Kenner verzichten auf jegliches Beiwerk und verzehren den Fisch nach dem Motto »Nicht lang schnacken, Kopp in Nacken«. Auf hochdeutsch: Den Matjes an der Schwanzflosse packen, zum Mund führen und im Ganzen hinunterschlucken!

**Ship und Bike**  
 Der Fährverkehr in Farge, Blumenthal und Vegesack über die Weser verbindet ganzjährig Bremen mit Niedersachsen. Eine Fahrradmitnahme ist auf allen Strecken möglich. Hal über-Linienfahrt Bremen – Bremerhaven über Vegesack und zurück. Als Sonntagsausflug mit dem Hal über-Schiff und selbst mitgebrachten Rädern, ab Bremen Martinianleger in Richtung Vegesack oder umgekehrt. Oder direkt weiter von Vegesack nach Wörpswede. Infos: [hal-over.de](http://hal-over.de)



### Übergang auf andere Routen

- Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer
- Radwanderweg Weites Land
- Alternativroute Weser Radweg
- Deutsche Seilroute
- Wümme Radweg
- Grüner Ring Landschaft am Wasser
- Grüner Ring Stadtrandweg
- Grüner Ring Marsch, Moor und Geest
- Querverbindung zum Stadtrandweg

**Fahrradverleih**  
 ADFC Radstation am Hauptbahnhof  
 Telefon 0421 – 51 77 88 22  
[www.radstation-bremen.de](http://www.radstation-bremen.de)  
 WK-Bike – Flexibles Radleihsystem per nextbike-App, [www.wk-bike.de](http://www.wk-bike.de), 0421 – 367 136 71   
 Weitere Leihmöglichkeiten unter: [www.bremen.de/fahrrad-leihen](http://www.bremen.de/fahrrad-leihen)

**Infos und Buchungen**  
 SERVICE-TELEFON  
**0421/30 800 10**  
 Touristische Informationen, Hotels, Tickets, Reiseangebote und mehr:  
[www.bremen.de/tourismus](http://www.bremen.de/tourismus)  
[www.bremen.de/bike-it](http://www.bremen.de/bike-it)  
[www.facebook.de/bremenbikeit](https://www.facebook.de/bremenbikeit)  
[www.instagram.com/bremenbikeit](https://www.instagram.com/bremenbikeit)